

INFORMAZIONI PERSONALI

Barberi Claudia EleonoraESPERIENZA
PROFESSIONALE

marzo 2012–alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Libero professionista nelle sedi di Castelletto Sopra Ticino (NO) e Garbagnate Milanese (MI), consulente presso: Associazione "Cammino in salute" onlus Garbagnate Milanese (MI), farmacie e palestre.,

Counseling nutrizionale, educazione alimentare, elaborazione diete e piani alimentari.

Marzo 2013 – alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico – UOC protezione promozione salute dei lavoratori. Milano

-Organizzazione progetto "Ospedale InForma" progetto di promozione della salute per i dipendenti della Fondazione e gestione di colloqui nutrizionali individuali con utilizzo della tecnica del counseling nutrizionale breve.

-Interventi di promozione della salute in aziende attraverso incontri di formazione di gruppo e colloqui nutrizionali individuali, tra cui il progetto "Ospedale InForma" e l'ultimo presso la Camera di Commercio di Milano.

-Trattamento nutrizionale di lavoratori con problemi di sovrappeso o obesità.

-Gestione di studi caso-controllo inerenti la prevenzione del rischio cardio-vascolare e metabolico in soggetti lavoratori e donne in transizione menopausale

-Reclutamento soggetti obesi nell'ambito del progetto "SPHERE: Susceptibility to Particle Health Effects, miRNAs and Exosomes"

Aprile 2012–febbraio 2013

Tirocinante

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Centro Obesità e Lavoro, Milano

-Trattamento nutrizionale di lavoratori con problemi di sovrappeso o obesità

-Reclutamento soggetti e gestione di studi caso-controllo inerenti la prevenzione del rischio cardio-vascolare e metabolico in soggetti lavoratori,

-Interventi di promozione alla salute in aziende.

Settembre 2010–settembre 2011

Tirocinante

Ambulatorio di Medicina Sportiva "Campus Medico", Varese

Tirocinio presso Ambulatorio di Medicina Sportiva "Campus Medico" di Varese dove ho affiancato ed aiutato medici nell'elaborazione di diete e piani alimentari per soggetti sani, affetti da patologie o atleti (sia a livello amatoriale che professionistico).

settembre 2008–marzo 2009

Tirocinante

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Tirocinio presso il laboratorio di elettrofisiologia dell'Università degli Studi dell'Insubria dove ho eseguito esperimenti per lo studio e la caratterizzazione di vari trasportatori intestinali di membrana, in particolare del trasportatore di peptidi Pept1, espressi su oociti di *Xenopus Laevis*.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In continuo aggiornamento attraverso la partecipazione a corsi ECM su diversi temi inerenti la nutrizione.

gennaio 2014 –alla data attuale	Studente Dottorato in Epidemiologia, Ambiente e Sanità pubblica Università degli Studi di Milano, Milano (attualmente iscritta al terzo anno)
gennaio 2012–dicembre 2012	Diploma di Master Universitario di secondo livello in “Nutrizione Umana” Università degli Studi di Pavia, Pavia
dicembre 2011	Abilitazione alla professione di Biologo - Sez. A Università degli Studi dell'Insubria, Varese
ottobre 2009–ottobre 2011	Dottore Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (110/110) Università degli Studi di Milano, Milano
ottobre 2005–luglio 2009	Dottore in Biotecnologie biomediche Università degli Studi dell'Insubria, Varese
settembre 2000–luglio 2005	Maturità scientifica Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi", Arona (NO)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di lavoro in team sviluppate lavorando all'interno di gruppi multidisciplinari sia a livello medico-ambulatoriale sia a livello di laboratori di ricerca. Ottima capacità di comunicazione e relazione con persone/pazienti, ottenuta grazie all'esperienza di tirocinante e nutrizionista presso ambulatori medici che mi permette oggi di gestire autonomamente il rapporto con il paziente durante la mia

attività di libera professionista.

Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità organizzativa maturata durante la pratica ambulatoriale, l'attività di libera professionista e l'elaborazione di studi/progetti inerenti la promozione della salute nell'ambito dell'attività svolta presso il Centro Obesità e Lavoro Fond. IRCCS Cà Granda Osp. Maggiore Policlinico di Milano .

Competenze professionali

Ottime competenze tecniche sviluppate durante i tirocini e le attività lavorative svolti, dove ho potuto utilizzare diversi strumenti (plicometro, holter metabolico, kit per analisi urine e misurazione lattato nel sangue, sfigmomanometro, bilancia, centimetro, etc) che mi permettono oggi di eseguire autonomamente una valutazione antropometrico-clinica dei diversi soggetti.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza del pacchetto office e del programma di analisi statistica Prism, acquisita durante gli anni di studio e l'analisi statistica dei risultati della mia tesi.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni, Poster e Presentazioni

Poster/presentazioni:

- Poster dal titolo "Utilizzo di una dieta VLCD in donne lavoratrici nel trattamento del sovrappeso-obesità" presentato al XV Corso Nazionale ADI, Lecce 17-19 Ottobre 2013.
- Poster dal titolo "Utilizzo della tecnica del counseling motivazionale breve come strumento efficace di promozione alla salute" presentato al VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTriMI, Milano 3-4 Aprile 2014.
- Poster dal titolo "Abitudini alimentari e rischio cardiovascolare in donne in menopausa" presentato al VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTriMI, Milano 3-4 Aprile 2014.
- Poster dal titolo "Obesity and metabolic syndrome prevention: promotion of a healthy lifestyle among Health Care Workers of a major hospital of Northern Italy" presentato al Congresso Wellbeing at Work 2014, Copenhagen 26-28 Maggio 2014.
- Poster dal titolo "Analysis of anthropometric and metabolic data from fitness for work of Milan hospital staff: presence of overweight-obesity" presentato al VII Congresso Nazionale SIO, Milano 2-5 Luglio 2014.
- Presentazione orale dal titolo "abitudini alimentari e rischio cardiometabolico in transizione menopausale: vi è un ruolo per i nutraceutici?" presentato al Congresso Nazionale Isola Donna, Cagliari 29 settembre-1 ottobre 2014.
- Poster dal titolo: "Analisi dei parametri antropometrici e metabolici di sorveglianza sanitaria del personale dipendente di un ospedale milanese e programmazione di un intervento di promozione della salute sul luogo di lavoro" Congresso SIMLII 2014 Bologna, 15 -17 ottobre 2014
- Poster dal titolo: "Valutazione del rischio cardiometabolico e degli introiti alimentari in un gruppo di donne in transizione menopausale" Congresso nazionali ADI Milano, 19-22 Novembre 2014
- Presentazione orale dal titolo: "Valutazione dell'efficacia di Ospedale IN-FORMA, un intervento di promozione di stili alimentari salutari in un grande ospedale del Nord Italia" 78 Congresso Nazionale Medicina del Lavoro, Milano 25-27 Novembre 2015.
- Presentazione orale dal titolo "Maratona del benessere, progetto di intervento multidisciplinare di promozione della salute per lavoratori del terziario" 78 Congresso Nazionale Medicina del Lavoro, Milano 25-27 Novembre 2015.
- Healthy lifestyle promotion among workers of a major hospital of Northern Italy. Wellbeing at Work, Amsterdam 29 Maggio-1 Giugno 2016
- Compliance e gradimento dei pasti sostitutivi inseriti in una dieta ipocalorica,. X Forum di Nutrizione Pratica NUTriMI 2016, 21-22 aprile 2016. Poster
- Perdita di peso e modifica della composizione corporea in soggetti che hanno seguito un programma di dimagrimento con pasti sostitutivi. X Forum di Nutrizione Pratica NUTriMI 2016, 21-22 aprile 2016.

Poster

-Effetti di una dieta ipocalorica sullo stato globale di metilazione del DNA in soggetti adulti sovrappeso-obesi. Congresso nazionale ADI, 20-22 Ottobre 2016.

-Promozione di stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione dell'obesità e della sindrome metabolica presso le sedi e per il personale dipendente della Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Congresso Nazionale Medicina del lavoro SIMLII 2016

Pubblicazioni:

- Utilizzo del protocollo dietetico multifasico (Dietacare Named) in donne lavoratrici e sua efficacia nel trattamento del sovrappeso-obesità correlati alla sindrome metabolica. Vigna L, Barberi CE, Tirelli AS, Sommaruga D, Riboldi L. progress in Nutrition, 2013; 15 (2).

- Obesità in post-trapianto di rene: efficacia e sicurezza di una dieta chetogenica. Vigna L, Barberi CE, Sommaruga D et al. Progress in Nutrition, 2013; 15 (1).

- Shift work and serum 25-OH vitamin D status among factory workers in Northern Italy: cross-sectional study. Romano A, Vigna L, Belluigi V, Conti DM, Barberi CE, Tomino L, Consonni D, Riboldi L, Tirelli AS, Andersen LL. Cronobiol Int 2015; 32(6) 842-7

-Weight loss and body composition change among workers undergoing a meal replacement dietary program: feasibility and efficacy Vigna L, Cossovic A, Barberi CE, Sommaruga D, Neri L, Conti DM, De Simone F, Agnelli GM, Riboldi L. Progress in Nutrition 2016. Vol 18, No 13.

-25(OH)VITAMIN D levels in relation to gender, overweight, insulin resistance and inflammation in a cross-sectional cohort of northern Italian workers: evidence in support of preventive healthcare programs. Journal Of The American College Of Nutrition. In press.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Vi autorizzo a trattare i miei dati personali e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Milano, 6/12/ 2016

Firma Claudia Eleonora Barberi